



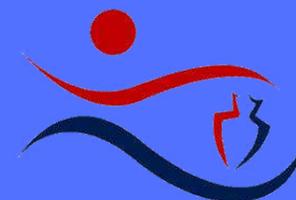
Recuerdos

Rojillos

Oroitzapen

Gotzitzo

**TRABAJANDO
JUNTOS POR
NUESTROS
MAYORES**





¿QUÉ ES UN TALLER DE REMINISCENCIA?

ES UNA TÉCNICA QUE FAVORECE LA EVOCACIÓN DE RECUERDOS Y SUCESOS DEL PASADO DE LA PERSONA CONECTÁNDOLOS CON EL PRESENTE.

En este caso asociaremos fútbol & reminiscencia. El fútbol se trata de una experiencia compartida, por lo que no sólo recuperamos un recuerdo individual, sino que lo asociamos a una memoria colectiva, lo que provoca la interacción de grupo y recuerdos comunes.

BENEFICIOS DE LA INICIATIVA

ESTIMULA LA EXPRESIÓN DE VIVENCIAS PASADAS Y FOMENTA LA IDENTIDAD PERSONAL.

- Estimular la memoria de personas con deterioro leve y moderado a través del recuerdo, la pasión y el sentimiento.
- Mantener o mejorar la cognición y la funcionalidad de las personas con deterioro cognitivo
- Aumentar la socialización a través de la conversación.
- Incrementar la autoestima, la satisfacción personal así como el bienestar.
- Mejorar el estado emocional.
- Promover el envejecimiento activo de los participantes autónomos.

¡GRATUITO PARA TODOS LOS PÚBLICOS!

CONTENIDO Y PROGRAMACIÓN DEL TALLER

SESIÓN 1

Recepción y bienvenida

Visita a las
instalaciones

Campos de fútbol

SESIÓN 2

Jugadores
destacables a lo
largo de la historia

Entrenadores que
han marcado al club

Directivos más
destacados
históricamente

SESIÓN 3

Logros deportivos

Música & Osasuna

Materiales antiguos
del club

¡REGALO DE RECUERDO!

VETERANOS Y TERAPEUTAS A LOS MANDOS



PÚBLICO OBJETIVO

DETERIORO

Días: Martes

**Nº sesiones: 3 (1º en
**Sadar, 2º y 3º *Centro
Ensanche)**

**Grupo: 12 personas + 1
acompañante familiar**

Hora: 11:00-12:30 (1,5h)

AUTÓNOMOS

Días: Viernes

**Nº sesiones: 2
(**Sadar)**

Grupo: 15 personas

**Hora: 11:00 – 13:00
(2h)**

*Puede ser que las sesiones en los centros Solera puedan realizarse en el Ensanche, en La Vaguada o en Pio XII

** Entrada por la parte de atrás del Sadar. Puerta de Fundación Osasuna.

CALENDARIO

DETERIORO

- 3, 10 y 17 ABRIL
- 24 ABRIL, 2 Y 8 de MAYO

AUTÓNOMO/A

- 6 y 13 de ABRIL
- 20 y 27 de ABRIL
- 4 y 11 de MAYO



INSCRIPCIONES

948 36 52 52

TRANSPORTE

**EXCLUSIVO PARA USUARIOS
DE LOS CENTROS SOLERA**

JUNTOS FORMAMOS UN GRAN EQUIPO

